

Desde el comienzo de la andadura de nuestra Asociación, nuestro principal objetivo ha sido informar a la población que se ha ido acercando a nosotros, con vista a dar un mayor conocimiento de la enfermedad, para que de esta manera las personas afectadas por esta y sus familiares pudieran sentirse más apoyadas e integradas en una sociedad que no contempla la enfermedad mental, como cualquier otra patología que sí es aceptada socialmente. Y también promover la autonomía personal.

MEMORIA CRONOLÓGICA

AÑO 2009

Con el año empezamos a preparar las justificaciones de los proyectos de 2008 y a solicitar las subvenciones para 2009.

- ✓ Al **Área de Accesibilidad Universal de Ayuntamiento de Málaga**, le solicitamos nuevamente ayuda para el proyecto **“CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN DE LA ASOCIACIÓN BAO”** Nos van a conceder 1.350 €
- ✓ A la **Consejería de Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía**, le solicitamos ayuda para el proyecto **“PUNTO DE APOYO Y ENCUENTRO PARA EL TRASTORNO BIPOLAR, IMPORTANCIA DE LA PSICOEDUCACION”** Conceden 3000 €.-)
- ✓ A la **Consejería de Salud de la Junta de Andalucía** se le solicita ayuda para el proyecto **“CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA SALUD”** (Nos conceden 700 €)
- ✓ **Entre el 12 de Enero y el 20 de Julio** continuamos nuestras actividades semanales en el **Centro Socio- Cultural ‘El Perchel’** que concentradas en una sola tarde abarcan:
 - Desarrollo de los Grupos de Ayuda Mutua (GAM).**
 - Recepción e información a nuevos asistentes.**
- ✓ **29 de Enero** la Presidenta acude al X Simposio sobre Trastornos Bipolares **“Avances Diagnósticos y Terapéuticos”** en Barcelona en representación de B.A.O
- ✓ **Los días 14-21-28 de Enero y 4-11-18 y 25 de Febrero** se desarrolla el **“Taller de Terapia Antitabáquica”** a cargo de las Psicólogas Nieves Prieto García y Beatriz Pacheco García **(de forma altruista)**
- ✓ **10 de Febrero** el Grupo **Bipbao** durante la **Semana de Cine de**

Málaga quedan en varias ocasiones para acudir juntos

- ✓ **16 de Febrero** dentro del Proyecto **“Campaña de Sensibilización para la Promoción de la Salud”** aprobado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía se lleva a cabo la **II Jornada sobre Trastorno Bipolar “La Enfermedad de las Emociones: Reflexiones, Preguntas y Respuestas...”** con muy buena aceptación en general de la población, y una elevada asistencia siendo el aforo de la sala de 80 personas y quedando personas de pie
- ✓ **20 de Febrero** la Obra Social de “La Caixa” nos hace entrega de una TV Samsung de plasma de 32” y un notebook HP, que nos viene estupendamente para los Talleres de Psicoeducación.
- ✓ **27 de Febrero** reunión de la Junta Directiva
- ✓ **21 de Marzo** se celebra el almuerzo de **“Bienvenida a la estación de Primavera”** con la asistencia de **56** asistentes, repetimos en la “Venta Santa Clara” y contamos con la asistencia de dos asociados de Barcelona y uno de Jerez
- ✓ **7 de Abril** reunión de la Junta Directiva
- ✓ **12 de Abril**, la Presidenta y el Dr. Carlos Sánchez compañero y colaborador de **BAO**, se reúnen con el **Jefe de Servicio de Planificación y Evaluación Asistencial de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía**, le presentan proyecto de la **FAP** y le proponen varios temas que quedan en entregarle en un dossier.
- ✓ **Ente el 13 de Abril y el 25 de Mayo** se lleva a cabo el **“Taller de Estabilidad Emocional; iniciación a la Terapia Icónica”** a cargo de la Psicóloga colaboradora de B.A.O Beatriz Pacheco García **(de forma altruista)**
- ✓ **24 de Abril** tiene lugar en el **Salón de Actos del Distrito Centro**, la Asamblea General Extraordinaria Anual.
- ✓ **25 de Mayo** la Presidenta acude a una entrevista con el Concejal de Accesibilidad Universal para presentarle Memoria, Estadísticas, Proyectos y todo lo que la Asociación ha trabajado haciéndole ver la necesidad imperiosa de un local para la Asociación
- ✓ **20 de Junio** el grupo **Bipbao** organiza asistencia a un **curso básico de nutrición**, quedando posteriormente para ir a jugar al billar.

- ✓ **22 de Junio** la Presidenta acude a la **I JORNADA “Industria farmacéutica y Asociaciones de Pacientes”** en Madrid en representación de B.A.O
- ✓ **27 de Junio** se celebra el almuerzo de **“Bienvenida a la Estación de Verano”** , con la asistencia de **44** personas en el "Restaurante el Carmen", con una temperatura externa sofocante de 44°C
- ✓ **4 de Julio** el grupo Bipbao, se organiza para ir a jugar a Bolos
- ✓ **11 de julio** el grupo Bipbao organiza un **Picnic en la Playa de la Misericordia**
- ✓ **14 de Julio** el grupo Bipbao organiza una quedada en Plaza de la Merced
- ✓ **20 de Julio** celebramos en el Centro Socio Cultural del Perchel una merienda para celebrar la concesión a cargo del Ayuntamiento de Málaga de un local compartido con otras nueve asociaciones. En el mismo acto aprovechamos para otorgar el nombramiento de **Socio de Honor** al Dr. Eloy Rodríguez Arrebola (aprobado en la **Asamblea General Extraordinaria de 24 de Abril**) , haciéndole entrega de una placa conmemorativa.
- ✓ **23 Julio** el Ayuntamiento de Málaga, inaugura y nos hace la entrega de llaves del despacho compartido en el “Centro Ciudadano María Zambrano”, pero como no podemos acceder a las instalaciones hasta Septiembre, solicitamos al **Centro Asistencial San Juan de Dios**, nos concedan una sala de reuniones para la última semana de Julio y el mes de Agosto completo, siendo concedido este permiso, continuamos allí las reuniones hasta final de Agosto.
- ✓ **23 de Julio** el Grupo Bipbao se organiza para acudir al **Cine Bruno**
- ✓ **30 de Julio** reunión de la Junta Directiva
- ✓ **Entre el 27 de Julio y el 31 de Agosto** continuamos nuestras actividades semanales en el **Centro Asistencial San Juan de Dios** que concentradas en una sola tarde abarcan:
 - Desarrollo de los Grupos de Ayuda Mutua (GAM).**
 - Recepción e información a nuevos asistentes.**
- ✓ **3 de Agosto** La psicóloga colaboradora de B.A.O Beatriz Pacheco García imparte **(de forma altruista)**, la ponencia de título :

“Afrontando la realidad del Suicidio” pasando posteriormente a un interesante turno de preguntas y respuestas, con una asistencia de 48 personas

- ✓ **7 de Septiembre** Comenzamos las **reuniones de GAM y la recepción de nuevos asistentes** en nuestra **NUEVA SEDE** de la C/ Las Moreras, nº2, 1º piso, puerta 5, siendo llevadas a cabo en el Taller nº2 de dicho centro, dado que la asistencia media de personas es de 45.
- ✓ **3 de Octubre** almuerzo de **“Bienvenida a la Estación de Otoño”** en la “Venta del Túnel” paradójicamente con 38º y en esta ocasión con **56** asistentes
- ✓ **16 de Septiembre** la Presidenta acude a la Sesión Plenaria del Ayuntamiento de Málaga para la formación y constitución del Consejo Sectorial de la Salud
- ✓ **19 de Agosto** el grupo Bipbao, se organiza para bajar a la **Feria del Centro**
- ✓ **21 de Septiembre** reunión con el Director del Distrito nº3 y el resto de Asociaciones componentes del Centro Ciudadano MªZambrano
- ✓ **22 de Septiembre** el grupo Bipbao, se organiza para acudir al **Cine**
- ✓ **24 de Septiembre** la Presidenta junto con algunos miembros de la Junta Directiva acude a la sede de **PAUSAME** a una reunión para tratar de ser informados fehacientemente sobre la pertenencia a la Plataforma
- ✓ **1 y 8 de Octubre** el Grupo Bipbao se organiza para ir al **Cine**
- ✓ **Entre el 5 de Octubre y el 16 de Noviembre** se desarrolla el **“Taller de Autoestima y Autoconocimiento Personal”** dentro del Proyecto Reformulado a la Consejería de Salud **“PUNTO DE APOYO Y ENCUENTRO PARA EL TRASTORNO BIPOLAR”**, realizado por la Psicóloga Beatriz Pacheco García **(PENDIENTE AÑADIR RESULTADO CUESTIONARIO VALORACIÓN)**
- ✓ **Entre el 5 y el 9 de Octubre** la presidenta acude a varias mesas en distintos centros de Málaga dentro de la **“Jornada de AFENES para el día de la Salud Mental”**
- ✓ **15 de Octubre** reunión de la Junta Directiva

- ✓ **19 de Octubre** la Presidenta acude en representación de la Asociación a la **I JORNADA CIBERSAM: FORO SOCIAL SOBRE SALUD MENTAL en Madrid**
- ✓ **27 de Octubre** reunión con el Director del Distrito nº3 y el resto de Asociaciones componentes del Centro Ciudadano M^oZambrano
- ✓ **28 y 29 de Octubre** la Presidenta acude a la Jornada sobre Salud Mental organizada por la Consejería de Salud, en el Auditorio de la Diputación de Málaga
- ✓ **3 de Noviembre** Manuel Serrano Ocaña, Trabajador Social imparte **(de forma altruista)** su ponencia **“Recursos Sociales en Materia de Salud Mental”** pasando posteriormente a un interesante turno de preguntas y respuestas, con una asistencia de 34 personas
- ✓ **13 de Noviembre** el grupo Bipbao, se organiza para acudir al CAC
- ✓ **18 de Noviembre** el grupo Bipbao, se organiza para acudir al “Festival FanCine” yendo juntos después a tomar algo
- ✓ **Entre el 4 de Noviembre de 2009 y el 27 de Enero de 2010** se desarrollan **dos “Talleres de Psicoeducación”** (uno para afectados y otro para familiares) impartidos por el **Psiquiatra** Dr. Eloy Rodríguez Arrebola y la **Psicóloga** Beatriz Pacheco García, dentro del Proyecto concedido por la Consejería de Igualdad y Bienestar de la Junta de Andalucía , para este fin.
- ✓ **27 de Noviembre** entrega de **Premios Epsilon 2009**, en el **OMAU** la Presidenta a ultima hora no puede acudir, por enfermedad y el otro miembro de la Junta Directiva que estaba invitado , se le hace imposible llegar a tiempo.
- ✓ **3 de Diciembre** la Presidenta acude en representación de B.A.O a la **“V Jornada sobre Accesibilidad Universal”** en Málaga, con dos miembros de la Junta Directiva
- ✓ **10 y 11 de Diciembre** la Presidenta iba a acudir a un curso sobre **“Empoderamiento”** organizado por **FEAFES** en Huelva , pero ha de cancelar su asistencia por enfermedad
- ✓ **16 de Diciembre** ponencia **(de forma altruista)** de la Psicóloga Ana García Cano sobre **“Abordaje del Consumo de Tóxicos en pacientes con TB”** pasando a un interesante turno de preguntas y respuestas, con una asistencia de 32 personas

- ✓ **18 de Diciembre** reunión con el Director del Distrito nº3 y el resto de Asociaciones componentes del Centro Ciudadano M^ºZambrano
- ✓ **23 de Diciembre** el grupo Bipbao, se organiza para ir al **Cine**
- ✓ **20 de Diciembre** Almuerzo de “Bienvenida a la Estación de Invierno y Fiestas de Navidad” se lleva a cabo en el “**Restaurante Tormes**” con una asistencia de **69** personas y siendo este almuerzo especialmente entrañable por el número de asistentes y el trascurso del almuerzo.
- ✓ **27 de Diciembre** el grupo Bipbao, se organiza para ir al **Cine**
- ✓ **28 de Diciembre** se desarrolla la última reunión de la Junta Directiva
- ✓ **Entre Abril y Diciembre** y dentro del Proyecto del **Área de Accesibilidad Universal del Ayuntamiento**, se lleva a cabo la “**CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN DE LA ASOCIACIÓN BAO**”, procediéndose al reparto de trípticos informativos de la enfermedad y Asociación por todos los Centros de Salud y Centros de Salud Mental de Málaga y su provincia así como de los Hospitales Comarcales, Regionales, Universitarios y Clínicas Privadas de Málaga y provincia.
- ✓ **Entre Septiembre y Diciembre** se elabora el programa para la **III Jornada sobre el Trastorno Bipolar en Málaga “Los Picos del Alma”**

FINALIZAMOS EL AÑO CON 203 ASOCIADOS (73 este año)